

ABSTRAK

Hubungan *Self-esteem* dan Dukungan Suami dengan *Body Image Perception* pada Ibu Pasca Persalinan Pervaginam
Primipara dan Multipara

Melati Wahyurini* Nalini Muhdi** Primandono Perbowo***

Latar Belakang: Persalinan merupakan suatu peristiwa besar yang membahagiakan bagi seorang ibu. Pada ibu pasca persalinan dapat terjadi perubahan fisik dan perubahan psikis. Dilaporkan bahwa terdapat 50% hingga 70% ibu pasca persalinan mengalami gangguan psikologis, salah satunya dimana seorang ibu merasa tidak nyaman dengan perubahan *body image perception* dimana hal ini dapat berakibat dari perasaan kurangnya dukungan suami. *Body image perception* sendiri dapat sebab akibat dari perubahan *self-esteem* pada ibu pasca persalinan.

Tujuan: Menganalisis hubungan antara *self-esteem* dan dukungan suami dengan *body image perception* antara ibu primipara dan multipara pasca persalinan normal.

Metode: Penelitian ini adalah penelitian bersifat studi analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional* pada pasien pasca persalinan di Puskesmas Jagir Surabaya. Teknik pengambilan sampel menggunakan *consecutive sampling* di Puskesmas Jagir Surabaya. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *self-esteem* Rosenberg, kuesioner *Revised Dyadic Adjustment Scale (R-DAS)* dan kuesioner *The Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire Appearance Scales (MBSRQ-AS)*.

Hasil Penelitian: Didapatkan total sampling 60 subyek penelitian yang memenuhi kriteria inklusi. Uji analisis statistik menyatakan hubungan yang bermakna antara *self-esteem* dengan *body image perception* primipara ($r = 0,591$ $p = 0,001$) multipara ($r = 0,379$ $p = 0,039$), hubungan dukungan suami dengan *body image perception* primipara ($r = -0,570$ $p = 0,001$) multipara ($r = -0,473$ $p = 0,008$), hubungan dukungan suami dengan *self-esteem* primipara ($r = 0,464$ $p = 0,010$) pada ibu pasca persalinan pervaginam di Puskesmas Jagir Surabaya.

Simpulan: Hubungan *self-esteem* dan dukungan suami pada ibu pasca persalinan primipara terhadap *body image perception* memiliki hubungan yang signifikan dibanding ibu pasca persalinan multipara.

Kata Kunci: *self-esteem*, dukungan suami, *body image perception*, primipara, multipara